

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

● …… 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
 登 …… 登録制プログラム(フロントでのお手続きが必要です。)

レッスン予約は
コチラ



月 休 館 日	火 TUESDAY			水 WEDNESDAY			木 THURSDAY			金 FRIDAY			土 SATURDAY			日 SUNDAY		
	スタジオ	芝	プール	スタジオ	芝	プール	スタジオ	芝	プール	スタジオ	芝	プール	スタジオ	芝	プール	スタジオ	芝	プール
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		

無料定員制プログラム参加ルール

スタジオ無料プログラム参加にはWEB予約が必要。(映像は必要なし)
 開始5分前までにチェックインされない場合はキャンセル扱いとなります。
 芝エリア無料プログラム定員11名、プール30名(泳法は20名)