

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

● …… 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
◎ …… 登録制プログラム(フロントでのお手続きが必要です。)

レッスン予約は
コチラ



月 休館日	火 TUESDAY				水 WEDNESDAY				木 THURSDAY				金 FRIDAY				土 SATURDAY				日 SUNDAY			
	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	フィットネススタジオ	プール
10																								
11																								
12	10:30~11:10 【有料】太極拳 増岡美奈江	10:15~11:00 太極拳 増岡美奈江	10:30~11:30 【有料】TRYnations Lv.3 邑川あゆみ	10:10~11:00 【有料】ベビースクール 予約不要	10:30~11:15 Group Power 坪井駿	10:30~11:15 【有料】ボディメイク 石川泰子	10:10~11:00 【有料】ベビースクール 予約不要	10:30~11:15 Group Century 邑川あゆみ	10:30~11:30 【有料】バレエ 原沙織	10:30~11:30 【有料】TRYnations Lv.1 中村清志	10:30~11:30 【有料】TRYnations Lv.1 柴山堅	10:10~11:00 【有料】ベビースクール 予約不要	10:30~11:15 Group Century 小山田環				10:00~12:00 【有料】ジュニアスクール 予約不要	10:30~11:15 レギュラーエアロ 末木美加	10:30~11:30 【有料】TRYnations Lv.3 中村優真	10:30~11:30 【有料】TRYnations Lv.3 中村優真				10:00~11:00 【有料】ジュニアスクール 予約不要
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								

スタジオプログラム参加方法

◆スタジオプログラム(映像)を除くは、定員制、予約制、位置指定、レッスン途中の入退場不可。
※web予約システムからご予約をお願いいたします。
◆[映像]は、WEB予約不要、位置指定なし、レッスン途中の入退場可となります。
※お客様同士距離を空けてご利用ください

登録プログラム・スクール

◆参加方法
別途お申込みが必要です。
※定員数、お申込み方法については館内掲示物、または会員アプリ(Myルネサンス)のマイページをご覧ください。

祝日スケジュール

平日・土曜が祝日の場合は、下記の通り開講
◆18:30までに終了するプログラムは通常通り実施
◆上記以外のプログラムは休講となります

ジュニアスイミング実施中のプール利用

ジュニアスイミング実施時間中にも、フリー遊泳コース、水中ウォーキングコースを設定しております。
時間帯により利用頂けるコース数、利用方法が変わりますので、随時、プールスタッフよりご案内させていただきます。